

Discussieonderwerp Januari - De levensstaat van boedddhaschap als onze basislevensstaat vestigen

Het leven verandert voortdurend, van moment tot moment. De omstandigheden buiten ons en onze innerlijke tendensen hebben altijd een wisselwerking met elkaar. In het boeddhisme wordt dit uitgelegd aan de hand van de Tien Levensstaten. Deze tien mogelijke levensstaten bestaan uit de zes lagere levensstaten - hel, honger, dierlijkheid, woede, menselijkheid en relatief geluk - en de vier hogere of nobele levensstaten: kennis, realisatie, bodhisattva en boedddhaschap. Al deze tien levensstaten zijn van nature in ons leven aanwezig.

Niet één van de Tien Levensstaten is permanent of blijvend. Ze komen op, verdwijnen weer en veranderen steeds. Het zijn geen afzonderlijke of los van elkaar bestaande levensstaten; elke levensstaat heeft tegelijkertijd ook de andere negen levensstaten in zich. Elk van de andere levensstaten kan van het ene op het andere moment de dominante levensstaat van die persoon worden. Onze levensstaat is dus nooit blijvend of onveranderlijk, maar verandert ons hele leven lang, van moment tot moment.

Hoewel we allemaal de Tien Levensstaten bezitten, verblijven we van nature meestal in één bepaalde basislevensstaat. Sommigen bevinden zich bijvoorbeeld vaker in de levensstaat van hel, terwijl anderen van nature vaker in de levensstaat van bodhisattva zijn. Dit kunnen we het 'gewoontepatroon' van ons leven noemen - een levensstaat die is ontstaan door karmische oorzaken die we in het verleden hebben gelegd. Net zoals een veer na het uitrekken terugveert naar zijn oorspronkelijke vorm, hebben wij de neiging terug te keren naar onze basislevensstaat. Maar zelfs als onze basislevensstaat de levensstaat van hel is, betekent dat niet dat we vierentwintig uur per dag in die levensstaat verblijven. We gaan nog steeds van de ene naar de andere levensstaat - soms manifesteren we de levensstaat van menselijkheid, soms die van woede, enzovoorts.

Het soort leven dat we leiden, wordt bepaald door onze basislevensstaat. Mensen die bijvoorbeeld de basislevensstaat van honger hebben, lijken zich aan boord van een schip dat *Honger* heet te bevinden. Terwijl ze in de levensstaat van honger varen, ervaren ze soms vreugde en soms lijden. Hoewel er allerlei ups en downs zijn, blijft het schip onverstoort op zijn koers. Daardoor wordt alles wat ze aan boord zien gekleurd door de 'gekleurde bril' van de levensstaat van honger.

We veranderen onze basislevensstaat door onze menselijke revolutie. Dat betekent dat we onze instelling of overtuiging op het diepste niveau veranderen. De boeddhistische leer is bedoeld om mensen te helpen de hoogste en grenzeloos krachtige levensstaat van boedddhaschap naar buiten te brengen. Dat is de kern van onze boeddhistische beoefening. Nichiren Daishonin gaf ons hiervoor een concreet en praktisch middel - de Gohonzon en Nam-myoho-enge-kyo.

Boedddhaschap bereiken betekent dat we de levensstaat van boedddhaschap als onze basislevensstaat vestigen. Natuurlijk zijn we, zelfs met boedddhaschap als onze basislevensstaat, niet vrij van problemen of lijden, omdat we nog steeds de andere negen levensstaten bezitten. Maar het fundament van ons leven is dan hoop, en we ervaren steeds meer veiligheid en vreugde. SGI-president Daisaku Ikeda zegt: "Het is als een vliegtuig dat dwars door een dikke wolkenlaag vliegt. Ook op donkere of stormachtige dagen komt het, zodra het een hoogte van ongeveer 10.000 meter bereikt, boven de wolken uit in de heldere zonneschijn. Zo kunnen we, hoe pijnlijk of moeilijk ons dagelijks leven soms ook is, alle

tegenslag kalm overwinnen, wanneer we de zon helder in ons hart laten schijnen. Deze innerlijke zon is de levensstaat van boeddhaschap.”¹

Daarom kunnen we - hoe uitzichtloos onze omstandigheden ook lijken - er op ieder moment voor kiezen om de hoogste levensstaat van boeddhaschap naar buiten te brengen door het reciteren van Nam-myoho-renge-kyo.

- Wat is jouw basislevensstaat?
- Heb je een ervaring met het verhogen van je levensstaat en wat gebeurde er?
- Wat voel je als je in de levensstaat van boeddhaschap bent?

¹ Uit *On Life and Buddhism* (Over het leven en het boeddhisme), gepubliceerd in het Japans in november 1986.